

# Jaki-TKO 2º ESO

Algunas ideas sobre la educación de los sexos para unas relaciones de buen trato.



## Los objetivos que nos marcamos fueron...

Acabas de recibir unas clases de educación de los sexos y queremos que este material te sirva de recordatorio de algunas ideas principales que hemos trabajado en clase.

Al comenzar este programa nos marcamos algunos objetivos, fueron estos:

- Cuestionar los estereotipos sociales en cuanto a la feminidad y masculinidad para fomentar el entendimiento entre los sexos.
- Reflexionar acerca de lo que consideramos normal o no en cuanto a las distintas formas de ser hombre o mujer, en cuanto a las relaciones eróticas o en cuanto a los cuerpos.
- Cuestionar los actuales modelos de belleza
- Reflexionar sobre la identidad sexual y los prejuicios en torno a ella, dando espacio a la diversidad en la manera de ser hombre o mujer.



*Todas y todos somos diferentes y por lo tanto tenemos gustos y deseos distintos. Hemos de aprender a expresar los propios deseos y a respetar los de las demás personas.*

## Algunas ideas principales...

No hay mejores o peores formas de ser chico o chica. Cada uno y cada una gestiona su masculinidad o su feminidad como mejor crea.

Es importante conocer mi cuerpo y mis deseos para poder vivir de una manera satisfactoria la sexualidad.

El respeto a la diversidad es la base de una sociedad justa. Lo diferente no es una amenaza, sino una oportunidad de enriquecimiento.

Nuestro cuerpo es algo más que un conjunto de partes más o menos bonitas y sobre todo nos ha de servir para poder realizar todas las cosas que queremos.

Los modelos de belleza son decisiones arbitrarias que cambian con el tiempo. Los que nos resulta atractivo de las personas, muchas veces no tiene que ver con esos modelos de belleza.



*La sexualidad humana se organiza en nuestro cuerpo, en donde se expresa con todo su vigor. Es lo que nos hace eminentemente sensuales.*



## Algunos vídeos de interés

### El jabón: un vídeo para reflexionar

Un video donde se explica cómo con una sola cosa se pueden hacer muchas y muy diversas. Los límites los pone cada persona.

<https://youtu.be/gQxpPKJW5ww>



### Hacer algo “como una niña”... ¿es un insulto?

En qué momento el hacer algo “como una niña” se convirtió en un insulto... Este vídeo te ayudará a reflexionar sobre ello.

<https://youtu.be/qo6NRAPWWCc>

### Hombres y mujeres: estereotipos de género

En este vídeo de manera humorística, se habla de algunos estereotipos sobre cómo son y se comportan hombres y mujeres, ¿estás de acuerdo con ellos?

<https://youtu.be/iAKERqUml4A>



[www.emaize.com](http://www.emaize.com) || [emaize@emaize.com](mailto:emaize@emaize.com) || 945 265 896

