

Jaki-TKO profesorado

Algunas ideas sobre la educación de los sexos para unas relaciones de buen trato.



CENTRO SEXOLÓGICO • SEXOLOGIA ZENTROA

Algunas ideas previas

La escuela es el segundo gran agente educador. Niños, niñas y jóvenes pasan una buena parte de tiempo de su vida en la escuela. Se espera que ésta sea un ámbito privilegiado de socialización y de preparación para la vida.

La educación debe transmitir los valores que hacen posible la vida en sociedad. Ha de contribuir al desarrollo personal del alumnado para su posterior integración social, con el fin de crear una sociedad más libre y pacífica, más respetuosa hacia la diversidad humana.

Si nos referimos a la educación de los sexos, no lo hacemos sólo desde el punto de vista anatómico, sino como algo que forma parte del ser humano y que le ayudará a conseguir un desarrollo integral, en un plano emocional y afectivo.

La educación de los sexos es pues la parte de la educación general que incorpora los conocimientos sobre uno y una misma como sujeto sexuado (su cuerpo, sus vivencias, su identidad, sus expresiones)



Con la implantación de la LOGSE, la Escuela asume su corresponsabilidad, junto con las familias, en la Educación Sexual

de su alumnado y lo hace con un planteamiento progresivo y transversal.

Esta consideración que dota a la educación sexual de una enorme importancia, en la práctica hace que muchas veces se diluya, se pierda y deje de estar presente en la educación de los y las jóvenes.

¿Cómo entendemos la educación de los sexos?

La Educación de los Sexos plantea que chicos y chicas aprendan a conocerse, a aceptarse y a expresar su sexualidad y su erótica de modo que sean felices y que disfruten, contribuyendo en la formación de personas más responsables, más felices, más conscientes de su propio cuerpo y de sus gustos y deseos, cuidándose y evitando las consecuencias no deseadas

Es necesario señalar que si no existe educación de los sexos formal en la escuela, los chicos y chicas quedan en manos de otros modos informales de educación sexual. En estos casos la información es muy variable, y en general transmite nociones contradictorias que confunden a chicas y chicos.



La transversalidad y la progresividad son planteamientos interesantes, pero será preciso dar todavía muchos pasos. Mientras tanto muchos centros se plantean la formación del profesorado, otros fórmulas intermedias facilitan que profesionales de la sexología intervengamos en las aulas. En cualquier caso lo importante es ir comprometiéndonos con la educación sexual y realizar intervenciones que sin perder de vista el objetivo de la educación sexual, avancen hacia la normalización.



Algunos vídeos de interés

Educación sexual integral, para charlar en familia.

Testimonios de padres y madres acerca de cómo fue su educación sexual en su infancia y adolescencia.

<http://youtu.be/DN6drIpDyf0>



La adolescencia.

Documental de la BBC

Documental sobre los aspectos bioquímicos que se suceden en la adolescencia que ayudan a entender los cambios físicos, emocionales y sociales que suceden durante la pubertad

<https://www.youtube.com/watch?v=KC3epUj10XU>

Formas de hacerlo.

Un corto en el que ver algunas de las actitudes que se pueden tener a la hora de abordar el tema de la educación sexual.

https://www.youtube.com/watch?v=RAVla8_cEm4



www.emaize.com || emaize@emaize.com || 945 265 896

